



Beispielfragen & Gesprächsfaden – Suizidalität

Einstiegsfragen für Suizid-Evaluation

- Hatten Sie schon einmal das Gefühl, das Leben sei nicht lebenswert?
- Haben Sie sich jemals gewünscht, Sie könnten einschlafen & einfach nicht mehr aufwachen?

Folgefragen zur Spezifizierung der Patientenansicht zu Tod, Selbstverletzung, Suizid

- Haben Sie in letzter Zeit über den Tod nachgedacht?
- Haben Sie schon einmal daran gedacht, sich etwas anzutun?
- Wie nahe waren Sie daran, diesen Gedanken nachzugehen?
- Wann haben Sie solche Gedanken zum ersten Mal bemerkt?
- Was hat zu diesen Gedanken geführt (z.B. zwischenmenschliche und psychosoziale Auslöser, einschließlich realer oder eingebildeter Verluste; spezifische Symptome wie Stimmungsschwankungen, Anhedonie, Hoffnungslosigkeit, Angst, Unruhe, Psychose)?
- Wie oft sind diese Gedanken aufgetreten? (Häufigkeit, Qualität der Zwangsvorstellungen, Kontrollierbarkeit abklären)
- Haben Sie mit jemandem über Ihre Pläne gesprochen?
- Haben Sie in der Vergangenheit schon einmal versucht, sich selbst zu verletzen (oder zu töten), aber dann vor der Tat davon Abstand genommen?
- Haben Sie Schusswaffen oder andere Waffen zur Verfügung?

Abklärung abhaltender Faktoren

- Wie sieht die Zukunft für Sie aus?
- Welche Dinge würden Sie veranlassen, mehr (oder weniger) hoffnungsvoll in die Zukunft zu blicken (z.B. Behandlung, Versöhnung der Beziehung, Lösung von Stressfaktoren)?
- Welche Dinge in Ihrem Leben bringen Sie dazu, weiterleben zu wollen?
- Haben Sie nach vorherigen Versuchen selbst Hilfe gesucht oder hat jemand Hilfe für Sie geholt? Wenn ja, wer hat ihnen dabei geholfen?

spezifische Fragen für Patient*innen mit Halluzinationen oder anderen psychotischen Symptomen

- Können Sie die Stimmen beschreiben? (z.B. einzelne oder mehrere, männliche oder weibliche, innere oder äußere, erkennbare oder nicht erkennbare)
- Was sagen die Stimmen? (z. B. positive Bemerkungen, negative Bemerkungen oder Drohungen)
- wenn es sich um Befehle handelt, spezifisch evaluieren welche Methoden befohlen werden
- Wie oft/In welchen spezifischen Situationen sagen Ihnen Stimmen, Sie sollten sich selbst verletzen oder töten?

Den gesamten Beitrag zur Suizidalität mit allen Quellen findest du hier:

<https://foamio.org/was-ist-eigentlich-suizidalitat/>