



Im Notfall Psychiatrie

Taschenkarte

notfallpsychiatrische Differentialdiagnostik

Wahn



- Schizophrenie
- wahnhafte Störung
- affektive Störungen mit psychotischen Symptomen
- organisch bedingte psychische Störungen (z.B. Delir, Demenz)
- substanzinduzierte Psychosen (z.B. Amphetamine, Kokain)

Angst



- generalisierte Angststörung oder Panikstörung
- spezifische Phobie oder soziale Angststörung
- Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)
- somatoforme Störungen
- Hyperthyreose oder Herzrhythmusstörungen (organisch)

depressive Stimmung



- Depression, Dysthymie
- bipolare Störung (depressive Phase)
- Anpassungsstörung
- Hypothyreose, Demenz (Frühstadium)

gehobene Stimmung oder Reizbarkeit



- Manie (auch substanzinduziert, z.B. durch Kokain, Steroide)
- schizoaffektive Störung
- Neurodivergenz (z.B. Autismus, ADS, ADHS)
- Borderline-Muster-/Persönlichkeitsstörung (affektive Instabilität)
- hormonelle Veränderungen (z.B. Hyperthyreose)

Halluzinationen



- Schizophrenie (v. a. akustisch)
- substanzinduzierte Psychose (z. B. Alkoholentzug)
- Delir oder Demenz
- Temporallappenepilepsie
- Parkinson mit psychotischen Symptomen

Zwangsgedanken & -handlungen



- Zwangsstörung
- Schizophrenie (Zwang vs. Zwangsimpulse)
- Neurodivergenz (z.B. Autismus, ADS, ADHS, Tourette)
- Borderline-Muster-/Persönlichkeitsstörung
- Depression (mit Grübelzwang)

dissoziative Symptome



- dissoziative Störungen (z. B. dissoziative Amnesie/Identitätsstörung)
- Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)
- Epilepsie (komplex-fokal)
- Borderline-Muster-/Persönlichkeitsstörung
- Substanzintoxikation



Im Notfall Psychiatrie

Taschenkarte

notfallpsychiatrische Differentialdiagnostik

Denkstörungen (z.B. Gedankenabreißen)



- Schizophrenie
- Manie (Ideenflucht)
- Intoxikation (z. B. Cannabis, Amphetamine)
 - Demenz
 - Delir

Antriebsstörungen



- Depression (Antriebsarmut)
- Schizophrenie (Negativsymptome)
- Manie (Antriebssteigerung)
- Parkinson-Syndrom oder Demenz
 - Hypo-/Hyperthyreose

Orientierungsstörungen



- Delir
- Demenz
- Intoxikation
- Schädel-Hirn-Trauma (SHT)
- psychotische Störungen

Gedächtnisstörungen



- Demenz (z. B. Alzheimer)
- amnestische Störung (z.B. dissoziative Amnesie)
- Depression (pseudodementiell)
- Korsakow-Syndrom (Alkoholfolge)
 - Schädel-Hirn-Trauma

Ich-Störungen (z.B. Gedankeneingebung)



- Schizophrenie (v.a. paranoide Form)
 - schizoaffektive Störung
 - Temporallappenepilepsie
- substanzinduzierte Psychosen

katatone Symptome (z.B. Mutismus, Katalepsie)



- katatone Schizophrenie oder malignes neuroleptisches Syndrom
 - akute organische Psychosyndrome (z.B. Delir)
- Depression mit psychomotorischer Hemmung
 - Parkinsonismus
 - Enzephalitis

Persönlichkeitsveränderungen



- organisch bedingte Persönlichkeitsstörung (z.B. nach SHT)
- Borderline-, narzisstische oder paranoide Persönlichkeitsstörung etc.
 - frontotemporale Demenz
 - chronische Substanzabhängigkeit



Im Notfall Psychiatrie

Taschenkarte

notfallpsychiatrische Differentialdiagnostik

Schlafstörungen



- Depression (Ein- und Durchschlafstörungen)
- Angststörungen
- Schizophrenie (Tag-Nacht-Umkehr)
- Substanzmissbrauch (z. B. Alkohol, Koffein)
- Schlafapnoe- oder Restless-Legs-Syndrom

gestörtes Essverhalten



- Anorexia nervosa
- Bulimia nervosa
- Binge-Eating-Störung, ARFID, Pica, Rumination/Regurgitation
- Depression
- Zwangsstörung (Essrituale)

sozialer Rückzug



- Schizophrenie
- Depression
- Neurodivergenz (z.B. Autismus, ADS, ADHS, Tourette)
- soziale Phobie
- Demenz

Bewegungsstörungen



- Katatonie (z.B. im Rahmen einer Schizophrenie)
- Depression (Verlangsamung)
- Manie (Agitiertheit)
- Parkinson-Syndrom
- Medikamenten-Nebenwirkungen (z.B. Neuroleptika)

Bewusstseinsstörung



- Delir
- Epilepsie
- Schädel-Hirn-Trauma
- Intoxikation
- Stoffwechsellentgleisungen (z. B. Hypoglykämie)

Misstrauen bzw. Paranoia



- paranoide Schizophrenie
- wahnhafte Störung
- paranoide Persönlichkeitsstörung
- PTBS (mit Hypervigilanz)
- substanzinduzierte Psychose (z. B. Amphetamine)

Aufmerksamkeits-/Konzentrationsstörung



- Depression
- ADHS
- Angststörung
- Demenz
- Substanzmissbrauch



Im Notfall Psychiatrie

Taschenkarte

notfallpsychiatrische Differentialdiagnostik

Suizidgedanken/ -handlungen



- affektive Störungen (Depression)
- Borderline-Muster/-Persönlichkeitsstörung
- Schizophrenie (v. a. bei Stimmenhören mit imperativen Inhalten)
- Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)
- Alkoholabhängigkeit (v. a. im Entzug oder bei sozialer Krise)

Affektlabilität



- Borderline-Muster/-Persönlichkeitsstörung
- bipolare Störung
- Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)
- Neurodivergenz (z.B. Autismus, ADS, ADHS, Tourette)
- Demenz (v. a. frontotemporal) oder Multiple Sklerose

manische Symptome



- Bipolare Störung (manische Episode)
- schizoaffektive Störung
- substanzinduzierte Manie (z. B. Kokain, Kortikosteroide)
- Borderline-Muster/-Persönlichkeitsstörung (in akuten Phasen)

Derealisation / Depersonalisation



- Angststörungen (v. a. Panikstörung)
- Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)
- dissoziative Störungen
- Temporallappenepilepsie
- Substanzintoxikation (z. B. Cannabis, LSD)

Affekt- verflachung



- Schizophrenie (Negativsymptome)
- Autismus-Spektrum-Störung
- Demenz
- Medikamentenwirkung (z. B. Neuroleptika)
- Depression (v. a. bei schwerer Ausprägung)

Mutismus



- katatone Schizophrenie oder wahnhafte Störungen
- neurologische Erkrankungen (z.B. akinetischer Mutismus)
- schwere Depression oder Angststörungen (z.B. selektiver Mutismus)
- dissoziative Störungen (z.B. Konversionsstörung)
- Autismus-Spektrum-Störung

psychomot. Unruhe



- Neurodivergenz (z.B. Autismus, ADS, ADHS, Tourette)
- Manie
- Angststörungen
- Substanzkonsumstörungen
- Restless-Legs-Syndrom